

## Rezeptidee: Frühlingscocktail

### Frühlingscocktail

#### Zutaten

(Für 2 Personen)

1 Apfel mit Schale, entkernt und grob geschnitten

1 Hand voll Frühlingskräuter, z.B. Wiesenschaumkraut, Gänseblümchen, Sauerampfer, Löwenzahl, Schafgarbe

150 ml Orangensaft

Saft einer halben Zitrone

2 EL Honig

1/4 - 1/2 l Sauer- oder Buttermilch

Zubereitung: Apfelstücke und Kräuter im Mixer pürieren. Mit Orangen-, Zitronensaft und Butter- oder Sauermilch auffüllen. Mit Honig abschmecken.

Cocktail auf zwei Gläser verteilen und mit Wiesenschaumkrautblüten dekorieren.

Originalrezept von [naturkost.de](http://naturkost.de)

Guten Appetit!

Dieses Rezept wird Ihnen präsentiert vom  
BIOHOF Schulze Schleppinghoff