

Rezeptidee: Spinatsalat mit Schafskäse

Spinatsalat mit Schafskäse

Zutaten

200 g junger Spinat

100 g Schafskäse

40 g Walnüsse

2 El Orangensaft

Meersalz, Pfeffer

1 TI Honig

3 El Walnusskernöl (z.B. Byodo Premium Walnusskernöl, nativ)

Zubereitung: Spinat gründlich waschen, putzen und abtropfen lassen. Dem Schafskäse in Würfel schneiden, Spinat und Käse in eine Schüssel geben. Walnüsse grob hacken. Orangensaft mit Salz, Pfeffer und Honig verrühren, das Walnusskernöl unterschlagen. Über den Spinat gießen.

Originalrezept von byodo

Guten Appetit!

Dieses Rezept wird Ihnen präsentiert vom
BIOHOF Schulze Schleppinghoff